

Mentális Állóképességi Konferencia 2026

Budapest | 2026. május 13-14

Ismerje meg
előadónkat**Toni Molyneux Roberts**

AQR International

„A túléléstől a kibontakozásig – a mentális állóképesség szerepe a tanulói sikerben, egy esettanulmányon keresztül”

Az oktatási átmenetek – iskolaváltás, továbbtanulás, új elvárások – gyakran azok a helyzetek, amikor a tanulók a legsebezhetőbbek. Ugyanakkor ezek azok a pontok is, ahol a megfelelő szemlélet és mentális felkészültség a legnagyobb különbséget jelentheti. Az előadás bemutatja, hogyan alkalmazható a mentális állóképesség keretrendszere a diákok önbizalmának és alkalmazkodóképességének erősítésére, különösen a kiemelt mérföldkövek idején, amikor a nyomás fokozott.

Az Egyesült Királyság iskoláiban és főiskoláin megvalósult friss projektek tapasztalataira építve az előadás rávilágít arra, miként járul hozzá a mentális állóképesség fejlesztése a tanulmányi eredmények javulásához, az elköteleződés növekedéséhez és a jóllét erősödéséhez. A fókusz nem csupán azon van, hogyan lehet „túlélni” az átmeneteket, hanem azon is, hogyan válhatnak ezek a helyzetek a fejlődés és a kibontakozás lehetőségeivé.

Az előadóról röviden

Toni Molyneux Roberts üzleti pszichológus az AQR Internationalnál, szakterülete a mentális állóképesség alkalmazása az oktatásban. Olyan fejlesztő programokat tervez, amelyek támogatják a tanulói átmeneteket, az önbizalom erősítését és a jóllétet. Iskolákkal, főiskolákkal, egyetemekkel és szakemberekkel dolgozik együtt, hogy gyakorlati, mérhető megközelítéseket építsen be a teljesítmény, a reziliencia és a hosszú távú tanulói siker érdekében.

