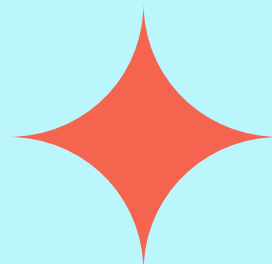


Mentális Állóképességi Konferencia 2026

Budapest | 2026. május 13-14

Ismerje meg előadónkat



Professor Peter Clough

AQR International

**„A mentális állóképességi
modell 25 éves útja: a
mikor, a hogyan és a miért”**



Ez az előadás az MTQ (Mental Toughness Questionnaire) modell fejlődését mutatja be a kezdetektől egészen a mai, nemzetközi szinten elfoglalt helyéig – attól az embertől, aki mindezt végigélte. Röviden bemutatja, hogyan született meg az alapötlet, és milyen átfogó fejlesztési munka követte azt. A legfontosabb kérdések talán ezek: miért volt szükség erre a modellre, és mennyire tudta ezt az igényt hatékonyan és kreatívan kielégíteni? Az előadás segít jobban megérteni a 4 „C” modell lényegét – vagyis a szívét és lelkét –, miközben rávilágít a fejlesztési folyamat csúcspontjaira és nehézségeire is. Megmutatja, mennyi összetettség, finomság és erőfeszítés szükséges egy látszólag egyszerű modell megalkotásához. A résztvevők átfogó képet kapnak a munka alapjairól, ami segít jobban érteni a múltat, a jelent és a jövőt is.

Az előadóról röviden

Peter Clough professzor alkalmazott pszichológus, a 4 „C” modell eredeti koncepciójának és fejlesztésének megalkotója. A későbbiekben kivételes szakemberekkel dolgozott együtt, hogy a modellt eljuttassa a mai formájáig. Több felsőoktatási intézményben töltött be vezető pozíciót, többek között a Manchester Metropolitan University-n, a Hull University-n és a University of Huddersfielden. Több mint 30 éve dolgozik szorosan együtt az AQR-rel.

Pályafutását a vállalati szférában, munkapszichológusként kezdte, majd később a sportpszichológia is a szakterületei közé került. Szakmai munkáját végig egy közös fókusz jellemezte: a valós életben megjelenő teljesítmény fejlesztése.

