

Mentális Állóképességi Konferencia 2026

Budapest | 2026. május 13-14

Ismerje meg előadóinkat

Dare Communication

**„Elég erős ahhoz,
hogyan lassítson” –
a teljesítmény
paradoxona**

Röviden az előadókról

Magyarországi szervezetfejlesztési és kommunikációs tanácsadó cég, amely egyéneket, csapatokat és vállalatokat támogat abban, hogy hatékonyabban kommunikáljanak, és jobb, egészségesebb munkahelyi kultúrát építsenek.

Ez az előadás egy szervezet egészére kiterjedő, több szintű vezetői és mentális állóképesség-fejlesztési programot mutat be, amelyet nagy nyomás alatt működő, ambiciózus stratégiai célokat követő vállalatok számára dolgoztak ki. A programot egy piacvezető szervezetnél valósították meg 90 vezető részvételével, köztük 60 regionális vezetővel, akik nagy létszámú csapatokat irányítanak. A fókusz a vezetői ellenállóképesség, a fókusz és az energiamenedzsment erősítésén volt.

A fejlesztés alapját az MTQ (Mental Toughness Questionnaire) mérések adták, amelyek feltárták azokat az egyéni és szervezeti mentális mintázatokat, amelyek hatással vannak a teljesítményre, a döntéshozatalra és a változások kezelésére. Ezekre az eredményekre építve a DARE Communication személyre szabott beavatkozásokat tervezett egyéni, csoportos és szervezeti szinten, a tartós viselkedésváltozást célozva – nem pusztán az ismeretátadást.

A program a munkába ágyazott mikro-beavatkozásokat, strukturált reflexiót és peer learninget ötvözte, igazodva a különböző regionális kultúrákhoz és a vezetők eltérő érettségi szintjéhez. Ennek eredményeként a vezetők fejlődtek az önszabályozásban, a stressztűrésben és abban, hogy nyomás alatt is tudatosan működjenek, miközben egy egészségesebb csapatszintű mentális klímát alakítottak ki, amely támogatja a fenntartható teljesítményt és a kiégés megelőzését.

