

Mentális Állóképességi Konferencia 2026

Budapest | 2026. május 13-14

Ismerje meg
előadónkat**Joanne Taylor**

AQR Consulting

**”Belső erőből építkezve: a
társadalmi mobilitás
pszichológiája”**

Joanne sokat dolgozik olyan közösségekben, ahol többféle hátrány és nehézség egyszerre van jelen. Első kézből látja, hogy a valódi változás nem ott kezdődik, amit az emberek tesznek — hanem ott, ahogyan gondolkodnak önmagukról és a lehetőségeikről.

Előadásában bemutatja, hogyan segíthet a mentális állóképességi modell abban, hogy az emberek magabiztosabbak, kitartóbbak és céltudatosabbak legyenek — különösen akkor, ha korábban címkézték, korlátozták vagy egyszerűen nem vették őket észre.

A YMCA Cheshire, a Black Country Talent Match és a Liverpool Talent Match programok tapasztalataira támaszkodva megmutatja, hogyan változik az ember, ha jobban érti önmagát, másképp keretezi a nehézségeket, és elkezd hinni a saját lehetőségeiben.

Az előadás egyik kulcsüzenete: minden ember története összetett, és sokszor elég egy kisebb gondolkodásbeli váltás ahhoz, hogy elinduljon a fejlődés. Joanne konkrét eredményeket is bemutat — hogyan javul a jóllét, a foglalkoztathatóság és a társadalmi mobilitás, amikor a gondolkodásmód erősödik.

Az előadóról röviden

Joanne Mentális Állóképességi Mesteroktató és ILM Level 7 coach. Vezetőfejlesztéssel, coachinggal és alkalmazott pszichológiával foglalkozik, és olyan programokat tervez, amelyek valódi, mérhető változást hoznak a lakhatási, szociális és közösségi szektorban.

