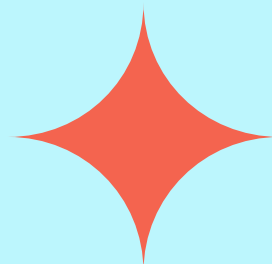


Mentális Állóképességi Konferencia 2026

Budapest | 2026. május 13-14

Ismerje meg előadónkat



Zoltán Csigás

AQR Hungary

„MT és coaching integrálása”



Zoltán előadása a mentális állóképességet nem pusztán mérőeszközként mutatja be, hanem olyan szemléletként, amely segít megérteni, hogyan kezeli az ügyfél a nyomást, a kihívásokat és a változást. Bemutatja, miként támogathatja a mentális állóképesség modellje a hipotézisek megfogalmazását, a coaching beavatkozások tervezését, és hogyan mélyítheti el a coach-ügyfél kapcsolatot.

Gondolatébresztő kérdések és pontos felismerések kerülnek fókuszba:

- Hogyan hat a coaching folyamatra az ügyfél és a coach saját profilja?
- Milyen vakfoltok alakulhatnak ki, ha túlzottan egyetlen modellre támaszkodunk?
- Mikor ad valódi hozzáadott értéket az MTQ – és mikor érdemes a coachnak félretennie az eszközöket?

A résztvevők nagyobb önreflexióval, azonnal használható megközelítésekkel és tisztább képpel távoznak arról, miként segíthetik az evidenciákra épülő keretek a változást – vagy épp mikor akadályozhatják azt.

Az előadóról röviden

Zoltán pszichológus és EMCC Master Practitioner Coach. A tudományos igényességet gyakorlati kíváncsisággal ötvözi. Több mint húsz év tapasztalattal coachként, tanácsadóként és kutatóként – valamint az EMCC International korábbi kutatási alelnökeként – a szakmai színvonal emeléséről, a megszokott alapigazságok megkérdőjelezéséről és az emberközpontú fejlesztési szemléletről ismert.

